

EN RÉSUMÉ

VERS QUELS MÉTIERS ?

- Commis de cuisine dans la restauration commerciale ou collective

PRÉ-REQUIS, DÉLAI D'ACCÈS

- Être âgé de 16 ans ou 15 ans après une classe de 3^{ème}
- Ouvert aux adultes
- Admission après un entretien pour vérifier l'adéquation du projet professionnel et après réception du contrat d'apprentissage signé avec une entreprise
- Détails des modalités d'accès ⁽¹⁾

EXAMEN

- Diplôme de l'Éducation Nationale – Obtention en Contrôle en Cours de Formation (CCF) pour les apprentis
- Possibilité de valider l'intégralité du CAP ou de valider des blocs de compétences
- Pour les candidats titulaires d'un diplôme égal ou supérieur au CAP, dispense des épreuves du domaine général.
- N°RNCP : 37553 - Certif info : N°88543

POURSUITES D'ÉTUDES

- BAC PRO Cuisine
- BP Arts de la Cuisine
- MC Cuisinier en Desserts de restaurant
- CAP Commercialisation et Services en hôtel-café-restaurant

UN TREMPLIN POUR...

- Acquérir les techniques fondamentales du métier, pour s'insérer dans tous types d'entreprises de la filière HCR ou de poursuivre sa formation.

QUELQUES CHIFFRES ⁽¹⁾ (3)

- 97 % de réussite à l'examen session juin 2023 (37 reçus sur 38 présentés)
- 86 % de persévérance ⁽²⁾ en formation sur l'année scolaire
- 6 mois après la formation :
 - 67 % en poursuite de formation
 - 33 % sur le marché de l'emploi
 - 91 % en emploi
 - 9 % en recherche d'emploi

TARIFS ⁽¹⁾

- Formation prise en charge dans le cadre de l'apprentissage (OPCO, CNFPT, France Compétences,...)
- Formation continue adulte : financement possible par le Conseil Régional des Pays de la Loire (VISA MÉTIERS) pour le demandeur d'emploi – Les tarifs sont consultables sur le site internet
- Éligible au CPF
- Possibilité de prise en charge des coûts pédagogiques en fonction des statuts pour les adultes
- Frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nos tarifs sont consultables sur notre site internet : mfrsaintmichelmontmercure.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Bâtiments aux normes d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Accessibilité à la formation : contacter nos référentes handicap pour étudier la faisabilité selon le handicap.

Pour l'apprentissage : Mme Line BULTEAU – line.bulteau@mfr.asso.fr – 02.51.57.81.81

Pour la formation des adultes : Mme Nadia GIRAUD – nadia.giraud@mfr.asso.fr – 02.51.57.81.81



CAP CUISINE

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

sur
1 ou 2
ans



DURÉE

- Rentrée en septembre
- Entrée permanente possible tout au long de l'année, nous consulter
- 12 semaines par an en centre de formation
- 35 semaines en entreprise



RYTHME D'ALTERNANCE

- 1 semaine à la MFR
- 2 semaines en entreprise



STATUTS

- Scolaire Ministère Agriculture
- Apprentissage
- Contrat de professionnalisation
- Stagiaire de la formation continue

LA FORMATION EN ENTREPRISE

TYPE D'ENTREPRISE D'ACCUEIL

- Tous types de restaurants travaillant les produits de base

ACTIVITÉS RÉALISABLES PAR LE JEUNE EN ENTREPRISE

- Participer à la réception des marchandises
- Préparer et organiser les fabrications des produits
- Produire, valoriser, distribuer et commercialiser des mets froids et chauds (entrées, poissons, viandes, volailles, œufs, garnitures d'accompagnement, desserts)
- Respecter les consignes et les règles d'hygiène, de sécurité et d'écocitoyenneté.

(1) Détails et mise à jour le site internet de la MFR ou par téléphone

(2) Pourcentage des jeunes et/ou des adultes ayant réalisé la totalité de l'année scolaire

(3) Les chiffres concernent la dernière année scolaire

Numéro siret : 794 590 844 000 13

SITE DE FORMATION

MFR ST MICHEL MONT MERCURE
02 51 57 81 81
mfr.stmichel.mtmercure@mfr.asso.fr
www.mfrsaintmichelmontmercure.com
Contact : M. Anthony LUMEAU

LA FORMATION EN MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

CONTENUS DE LA FORMATION

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES :

- C1 : Réceptionner, contrôler et stocker les marchandises
- C2 : Collecter l'ensemble des informations et organiser sa production
- C3 : Préparer, organiser et maintenir en état son poste de travail
- C4 : Maîtriser les techniques culinaires de base et réaliser une production
- C5 : Analyse, contrôler la qualité de sa production, dresser et participer à la distribution
- C6 : Communiquer

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL :

- Travaux pratiques avec préparation de productions, technologie appliquée à la profession, gestion, sciences appliquées, hygiène alimentaire, chef d'oeuvre

MOBILITE (en contrat d'apprentissage) :

- Erasmus + : En CAP 1 an, Mobilité européenne obligatoire de 3 semaines dans une entreprise européenne partenaire
- Erasmus Pro, possibilité de suivre une formation par alternance en Europe pour une durée de 3 mois pendant le parcours CAP.
- Séjour d'activité extérieure (CAP sur 2 ans) d'une semaine dans une métropole réputée pour sa gastronomie (Paris, Lyon, Bordeaux, Strasbourg, ...)

ENSEIGNEMENT GENERAL :

- Français, histoire-géographie, enseignement moral et civique, mathématiques, sciences physiques, prévention santé environnement, formation SST, anglais, éducation physique et sportive

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ⁽¹⁾

- Activités pédagogiques en salle de classe
- Travaux pratiques en laboratoire
- Projets pédagogiques et fils rouges
- Visites professionnelles et intervenants extérieurs
- Cahier de texte numérique
- Livres pédagogiques, centre de ressources
- Entretiens des locaux
- Alternance des apprentissages