

## EN RÉSUMÉ

**REPÉRER LES TROUBLES DE LA SANTÉ MENTALE ET ADOPTER LES BONS COMPORTEMENTS FACE A UN JEUNE DE 12 ANS A 21 ANS**

Les Premiers Secours en Santé Mentale sont l'équivalent des gestes de premier secours physiques donnés à une personne en difficulté. C'est ainsi une aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble, telle que la dépression, ou qui est dans une phase de crise. Ils sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée. Le module a été développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et jeunes majeurs.

### FORMATEURS ACCRÉDITÉS PSSM FRANCE

- Les formateurs en PSSM professionnels disposent de compétences techniques, professionnelles, pratiques et théoriques en rapport avec le domaine des connaissances concernées et ont la capacité de les transmettre.

### PUBLIC

Formation ouverte aux particuliers et aux entreprises

- Prérequis : Aucun

### LIEUX

Pour les particuliers : Formation en Vendée à St Laurent sur Sèvre, ou autres lieux selon la demande.

Pour les entreprises : Nous consulter pour mettre en place votre formation personnalisée : dans votre entreprise ou dans l'une des 26 MFR de Vendée avec restauration et hébergement possible dans la majorité de nos locaux.

### COÛT DE LA FORMATION (1)

- Groupe de 16 personnes maximum
- Tarifs pour les particuliers :  
Par personne : 230 € TTC  
Manuel obligatoire 30€ en sus
- Tarifs pour les entreprises :  
DEVIS GRATUIT sur demande  
Contactez-nous

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP



Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite.

Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap



## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE JEUNE

sur  
**2 jours**  
14 heures

### ORGANISATION PÉDAGOGIQUE



#### DURÉE

- Entrée permanente possible tout au long de l'année, nous consulter



#### STATUTS

- Scolaire Ministère Agriculture
- Apprentissage jusqu'à 30 ans (Prise en charge par les OPCO d'une partie des frais d'hébergement et de restauration)
- Contrat de professionnalisation
- Autres (ex : formation pour adultes...)

### LA MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Visualisation d'un diaporama et de vidéos
- Pédagogie active et participative : échanges, questions, témoignages
- Mise en situation

#### NOTRE ENGAGEMENT

Vous orienter, vous accompagner et vous former dans la bonne humeur. La pédagogie et surtout le contenu sont adaptés aux réalités personnelles et professionnelles.

Numéro siret : 398 158 030 000 39

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52.85.0014085 auprès de la préfecture de la région des Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

#### SITE DE FORMATION

MFR CFP ST LAURENT SUR SÈVRE  
3 Haute Grange  
85290 SAINT-LAURENT-SUR-SÈVRE  
02 51 64 63 12  
valdesevreformation@mfr.asso.fr  
www.valdesevreformation.fr  
Référente pédagogique :  
Nathalie BÉNIT

### LA FORMATION EN MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

#### OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION

##### OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

##### CONTENUS

Introduction à la santé mentale, aux interventions et aux Premiers Secours en Santé Mentale.

Les troubles psychiques et le développement de l'adolescent

Les plans d'action :

- La dépression
- La bipolarité
- Les pensées et les comportements suicidaires
- Automutilation non-suicidaires
- Les troubles anxieux
- Etat de stress post-traumatiques
- L'attaque de panique
- Les troubles de conduites alimentaires
- Les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances

##### VALIDATION

- Attestation de fin de formation

(1) Détails et mise à jour sur le site internet de la MFR ou par téléphone

(2) Pourcentage des jeunes et/ou des adultes ayant réalisé la totalité de l'année scolaire

(3) Les chiffres concernent la dernière année scolaire